

## Per pregare insieme:

Avremo ogni giorno un momento di preghiera comunitaria:

*“Tutti per ciascuno, ciascuno per tutti, insieme per Dio “ ( padre Caffarel).*

Attraverso :

- i fratelli che sono in Dio;
- tutti coloro che sono spiritualmente uniti a noi, anche se a casa;
- i presenti da cui ognuno di noi è circondato e di cui sentiamo la calda presenza fisica;

Attraverso tutti, Dio raggiunge e tocca ognuno di noi.

Pregheremo con la Parola e ascolteremo parole che ci aiuteranno a meditare.

Desideriamo proporvi un atteggiamento di preghiera anche con il corpo,  
che ci aiuti a vivere un silenzio che sia innanzi tutto abbandono della fretta,  
del frastuono, delle voci alte, delle preoccupazioni,  
per svuotarci ,

rientrare nel nostro intimo ed accogliere la Parola e le parole.

Desideriamo che la nostra anima sia “...come un bambino in braccio a sua madre”...( salmo 130 )  
che si sente cullato dal ritmo di questa preghiera.

Ogni coppia si prenda per mano nella maniera più comoda.

Faremo dunque così : seguendo le indicazioni scritte,

reciteremo lentamente i salmi,

all'asterisco faremo silenziosamente una inspirazione,

cercheremo di seguire il ritmo del respiro,

il battito del cuore, senza preoccupazione,

ascoltando fra orecchio e cuore la nostra stessa voce.

La proclamazione dei versetti della Parola sarà ascoltata.

Le parole scelte per aiutarci nella riflessione saranno lette da una coppia,

e ciascuno le potrà bisbigliare quasi ad assaporarne il senso.

## “SGUARDO CHE APRE ALLA RELAZIONE”

Canto: Vieni e seguimi

Lascia che il mondo vada per la sua strada,  
lascia che l'uomo ritorni alla sua casa;  
lascia che la gente accumuli la sua fortuna:  
ma tu vieni e seguimi, tu, vieni e seguimi.

E sarai luce per gli uomini  
e sarai sale della terra;  
e nel mondo deserto aprirai  
una strada nuova (2 v).

Lascia che la barca in mare spieghi la vela,  
lascia che trovi affetto chi segue il cuore;  
lascia che dall'albero cadano i frutti maturi:  
ma tu vieni e seguimi, tu, vieni e seguimi.

E per questa strada va', va',  
e non voltarti indietro, va'  
e non voltarti indietro.

**Cel:** Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo. Tutti: **Amen**

**Invocazione allo Spirito** (tutti insieme)

*Spirito Santo, tu sei la forza vivace che muove la storia.*

*Attraverso le aspirazioni e le attese degli uomini,*

*attraverso le sofferenze e l'impegno,*

*attraverso i sacramenti della Chiesa,*

*la voce dei profeti e la vita dei santi,*

*attraverso i fragili germogli dell'amore*

*della giustizia e della pace, concedi a ciascuno di noi la grazia*

*di “vedere” i segni della lenta crescita*

*del Regno e la presenza di Colui che viene.*

*Spirito Santo, tu che sei l'intelligenza del cuore:*

*scuoti la sonnolenza e il torpore che ci vince,*

*e dacci di “vedere” nello spazio d'ogni giorno,*

*i segni del regno che viene.*

*Spirito santo, tu sei luce sul nostro cammino.*

*Donaci un occhio attento perché*

*in un malato, in una riunione,*

*in un viaggio, nel sorriso di un bambino,*

*in un uccello, in una nube,*

*nel sole che tramonta, in un fiore,*

*in una parola, in un silenzio,*

*in una preghiera, in un uomo che piange,  
in una lettera, in una telefonata,  
in un pasto in famiglia,  
in una croce piantata accanto al sentiero,  
possiamo “vedere” gli infiniti passaggi  
di Gesù il Vivente, che ogni giorno ci invita  
a crescere nell’amore*

**Cel: Dal Vangelo secondo Luca** (Lc 10, 30-33) : ...«Un uomo scendeva da Gerusalemme a Gerico e incappò nei briganti che lo spogliarono, lo percossero e poi se ne andarono, lasciandolo mezzo morto. Per caso, un sacerdote scendeva per quella medesima strada e quando lo vide passò oltre dall'altra parte. Anche un levita, giunto in quel luogo, lo vide e passò oltre. Invece un Samaritano, che era in viaggio, passandogli accanto lo vide e n'ebbe compassione»...

**Letto:** “Una delle più grandi povertà della cultura attuale è la solitudine, frutto dell’assenza di Dio nella vita delle persone e della fragilità delle relazioni.”(Amoris Laetitia, 43)

**Salmo 138:** INNO A DIO CHE TUTTO CONOSCE  
( leggiamo a cori alterni uomini e donne)

Signore, tu mi scruti e mi conosci,\*  
tu sai quando seggo e quando mi alzo,  
il mio pensiero tu scorgi da lontano.\*  
Tu misuri il mio stare e il mio andare,  
e familiari ti sono le mie strade.

Non ancora la parola mi suona alla bocca \*  
che già tutto il discorso ti è noto, Signore.  
Mi incombì da tergo,  
di fronte ti urto,\*  
e tu sulla spalla mi posi la mano.

Meravigliosa tua conoscenza: \*  
per me troppo alta,  
irraggiungibile!

Come smagliarmi dalla rete  
del tuo Spirito e dove, \*  
dove fuggire dal tuo volto?

Se ascendo nei cieli  
Là tu sei, \*  
se discendo agli inferi  
eccoti là!

Mi porti l’aurora sulle ali \*

ad abitare agli estremi confini del mare;  
anche là la tua mano mi guida:\*  
è la tua destra che mi afferra!

Se dico: «Certo la tenebra mi coprirà \*  
E la luce intorno si farà notte»,

per te nemmeno la tenebra è tenebrosa, \*  
e notte non c’è che non splenda  
come giorno luminosa: \*  
tenebra è luce per te!

Sei tu che hai formato i miei reni, \*  
che mi hai intessuto nel ventre di mia madre  
facendo del suo grembo una tenda.

Grazie a te mirabile mi hai fatto, \*  
o mirabile autore dei prodigi!

Meravigliose le opere tue:\*  
l’anima mia trabocca  
della loro conoscenza.

Non c’era del corpo mio  
Una fibra che ti fosse nascosta, \*  
quando fui costruito in segreto,  
ricamato nelle viscere della terra.

Quando ancora era un grumo informe  
I tuoi occhi mi videro;\*  
e nel tuo libro già stavano scritti  
i giorni che furono poi,\*  
quando ancora non uno di essi esisteva.

Come insondabili sono  
I tuoi pensieri, mio Dio \*

Se li conto sono più della sabbia.  
Scrutami Dio e conosci il mio cuore.

Gloria al Padre, e al Figlio  
e allo Spirito Santo

Come era nel principio, e ora e sempre,  
nei secoli, dei secoli. Amen

**Letture:** «Molti stimano la forza della grazia che sperimentano nella Riconciliazione sacramentale e nell'Eucaristia, che permette loro di sostenere le sfide del matrimonio e della famiglia.» ( Amoris Laetitia, 38)

### **Benedizione finale**

### **Canto: Vocazione**

Era un giorno come tanti altri  
e quel giorno Lui passò;  
era un uomo come tanti altri  
e passando mi chiamò.

Come lo sapesse che il mio nome  
era proprio quello, come mai vedesse  
proprio me nella sua vita, non lo so.  
Era un giorno come tanti altri  
e quel giorno mi chiamò.

Tu, Dio, che conosci il nome mio,  
fa' che ascoltando la tua voce  
io ricordi dove porta la mia strada  
nella vita: all'incontro con Te.

Era l'alba triste e senza vita  
e qualcuno mi chiamò;  
era un uomo come tanti altri,  
ma la voce, quella no.

Quante volte un uomo con il nome giusto  
mi ha chiamato, una volta sola l'ho sentito  
pronunciare con amore.  
Era un uomo come nessun altro  
e quel giorno mi chiamò.

## “ LA CURA DELL’AMORE”

**Canto:** Resta accanto a me

Ora vado sulla mia strada  
con l’amore tuo che mi guida  
o Signore, ovunque io vada  
resta accanto a me

Io ti prego, stammi vicino  
ogni passo del mio cammino  
ogni notte, ogni mattino  
resta accanto a me.

Il tuo sguardo puro sia luce per me

e la tua parola sia voce per me.

Che io trovi il senso del mio andare  
solo in te,  
nel tuo fedele amare il mio perché.

Fa’ che chi mi guarda non veda che te  
fa’ che chi mi ascolta non senta che te  
e chi pensa a me, fa’ che nel cuore  
pensi a te e trovi quell’amore  
che hai dato a me

**Cel:** Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo. Tutti: **Amen**

**Invocazione allo Spirito** (Alterniamo la lettura uomini e donne, leggendo insieme il ritornello)

*Vieni, Spirito di sapienza,  
donaci il sapore della vita.  
Perché impariamo a cantare il  
canto dell’altro, piangere il pianto  
dell’altro e danzare la sua danza.*

**VIENI SANTO SPIRITO**

*Vieni, Spirito di intelligenza,  
donaci la capacità di leggere  
dentro il segreto delle cose,  
di comprendere il mistero  
dell’uomo e di stupirci  
del prodigio che siamo.*

**VIENI SANTO SPIRITO**

*Vieni Spirito di consiglio,  
donaci la libertà di accogliere  
il tuo vento da qualunque  
parte esso venga.  
La diversità non sia più minaccia  
alle nostre sicurezze, ma stimolo  
ad aprire nuovi cammini.*

**VIENI SANTO SPIRITO**

*Vieni, Spirito di forza,  
donaci la forza dei martiri,  
dei profeti, dei testimoni,  
perché non abbiamo paura di essere  
fragili e vulnerabili come Gesù,  
nostro Maestro e Signore.*

## **VIENI SANTO SPIRITO**

*Vieni, Spirito di scienza,  
liberaci dal delirio  
di onnipotenza.*

*Fa' che ci impegniamo  
per un'economia più umana,  
una politica più evangelica,  
una testimonianza più credibile.*

## **VIENI SANTO SPIRITO**

*Vieni, Spirito di pietà,  
donaci di sentire in noi  
la compassione di Dio per l'uomo.  
Fa' che ci prendiamo cura  
delle donne e degli uomini  
che incontriamo sulla nostra strada,*

**Dal vangelo secondo Luca** (Lc 10, 34) ...«Gli si fece vicino, gli fasciò le ferite, versandovi olio e vino; poi, caricatolo sopra il suo giumento, lo portò a una locanda e si prese cura di lui. »

## **Salmo 39**

Recitiamo il Salmo alternando la lettura tra due cori;

Ho sperato: ho sperato nel Signore †  
ed egli su di me si è chinato, \*  
ha dato ascolto al mio grido.

Mi ha tratto dalla fossa della morte, \*  
dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, \*  
ha reso sicuri i miei passi.

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, \*  
lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore \*  
e confideranno nel Signore.

*perché rinasca ogni giorno  
un'umanità nuova.*

## **VIENI SANTO SPIRITO**

*Vieni, Spirito del timore di Dio,  
liberaci da ogni paura.*

*Fa' che la nostra vita diventi  
un segno concreto  
della tua tenerezza  
e del tuo amore.*

## **VIENI SANTO SPIRITO**

*Ispirato da "Pregare nel cuore della città"  
della Comunità cristiana di S. Nicolò all'Arena  
– Verona*

Beato l'uomo che spera nel Signore †  
e non si mette dalla parte dei superbi, \*  
né si volge a chi segue la menzogna.

Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio, †  
quali disegni in nostro favore! \*  
Nessuno a te si può paragonare.

Se li voglio annunziare e proclamare \*  
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci, \*  
gli orecchi mi hai aperto.  
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa

Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Sul rotolo del libro, di me è scritto \*  
di compiere il tuo volere.

Mio Dio, questo io desidero, \*  
la tua legge è nel profondo del mio cuore».

Ho annunziato la tua giustizia  
nella grande assemblea; \*  
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo  
sai.

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al  
cuore, \*  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.

Non ho nascosto la tua grazia \*  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia, \*  
la tua fedeltà e la tua grazia  
mi proteggano sempre,

poiché mi circondano mali senza numero, †  
le mie colpe mi opprimono \*  
e non posso più vedere.

Sono più dei capelli del mio capo, \*  
il mio cuore viene meno.

Dégnati, Signore, di liberarmi; \*  
accorri, Signore, in mio aiuto.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano, †  
dicano sempre: «Il Signore è grande» \*  
quelli che bramano la tua salvezza.

Io sono povero e infelice; \*  
di me ha cura il Signore.  
Tu, mio aiuto e mia liberazione, \*  
mio Dio, non tardare.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Lettori:** Un amore che sia soltanto dono finisce per esaurirsi.

Un amore che sia soltanto ricerca perisce nel proprio egoismo.

**Ma un amore che sia perenne volontà di dare  
e che sempre sia sopraffatto dal ricevere  
è l'ombra della Trinità sulla terra.**

*(F. Sheen Parole d'amore ).*

**Letttore:** «Il mondo dell'amore tocca il regno della grazia. Gli sposi lo verificano lungo la loro vita, se accettano di lasciarsi guidare da Dio. E' lui che fa scoprire loro, poco a poco, i punti di passaggio dove l'ostacolo può essere superato. L'amore vero non imprigiona i cuori, anzi li libera e li dilata straordinariamente. Il fatto è che dall'amore alla vita cristiana c'è in qualche modo, continuità perché Dio è Amore ... L'amore chiama l'amore. Essere amato porta ad amare. ( Caffarel L'Anneau d'OR 1964).

**Letttore:** «La spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti. In questa varietà di doni e di incontri che fanno maturare la comunione, Dio ha la propria dimora. Questa dedizione unisce " valori umani e divini", perché è piena dell'amore di Dio. In definitiva, la spiritualità matrimoniale è una spiritualità del vincolo abitato dall'amore divino. ( Amoris Laetitia, 315)

## Benedizione

### Canto: Saldo è il mio cuore Dio

Saldo è il mio cuore Dio, voglio cantare al Signore.  
Svegliati mio cuore, svegliatevi arpa e cetra, voglio svegliare l'aurora.  
Svegliati mio cuore, svegliatevi arpa e cetra, voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli Signore;  
a te canterò inni tra le genti;  
poiché la tua bontà è grande fino ai cieli  
e la tua fedeltà fino alle nu-bi.

Innalzati sopra i cieli, o Signore,  
su tutta la terra splenda la tua gloria.  
Perché siano liberati i tuoi amici,  
salvacì con la tua potente destra.

Dio ha parlato nel suo santuario,  
contro il nemico ci darà soccorso.  
Con Dio noi faremo cose grandi  
Ed egli annienterà chi ci opprime.

Lasciamo alcuni brani tratti dall'Amoris Laetitia da utilizzarsi – se volete -nella riflessione di coppia:

...” la forza della famiglia “risiede essenzialmente nella sua capacità di amare ed insegnare ad amare. Per quanto ferita possa essere una famiglia, essa può sempre crescere a partire dall'amore” (53)

“l'amore è in fondo l'unica luce che rischiarerà sempre di nuovo un mondo buio” (316)

“ Lo spazio esclusivo che ciascuno dei coniugi riserva al suo rapporto personale con Dio, non solo permette di sanare le ferite della convivenza, ma anche di trovare nell' amore di Dio il senso della propria esistenza”. (320)

Ecco perché la famiglia è sempre stata il più vicino “ospedale”. Così i due sono tra loro riflessi dell'amore divino che conforta con la parola, lo sguardo, l'aiuto, la carezza, l'abbraccio. Pertanto, voler formare una famiglia è avere il coraggio di far parte del sogno di Dio, il coraggio di sognare con Lui, il coraggio di costruire con Lui, il coraggio di giocare con Lui questa storia, di costruire un mondo dove nessuno si senta solo. (321)

## IL CONTAGIO DELL'AMORE

**Cel:** Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo. Tutti: **Amen**

### **Canto: INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA**

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a te.

Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni su noi maranathà, vieni su noi spirito  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi, scendi su di noi.

*(Recitiamo insieme)*

*Spirito Santo, tu sei la forza vivace che muove la storia.*

*Attraverso le aspirazioni e le attese degli uomini,*

*attraverso le sofferenze e l'impegno,*

*attraverso i sacramenti della Chiesa,*

*la voce dei profeti e la vita dei santi,*

*attraverso i fragili germogli dell'amore*

*della giustizia e della pace,*

*concedi a ciascuno di noi la grazia*

*di "vedere" i segni della lenta crescita*

*del Regno e la presenza di Colui che viene.*

*Spirito Santo, tu che sei l'intelligenza del cuore:*

*scuoti la sonnolenza e il torpore che ci vince,*

*e dacci di "vedere" nello spazio d'ogni giorno,*

*i segni del regno che viene.*

*Spirito santo, tu sei luce sul nostro cammino.*

*Donaci un occhio attento perché  
in un malato, in una riunione,  
in un viaggio, nel sorriso di un bambino,  
in un uccello, in una nube,  
nel sole che tramonta, in un fiore,  
in una parola, in un silenzio,  
in una preghiera, in un uomo che piange,  
in una lettera, in una telefonata,  
in un pasto in famiglia,  
in una croce piantata accanto al sentiero,  
possiamo “vedere” gli infiniti passaggi  
di Gesù il Vivente, che ogni giorno ci invita  
a crescere nell’amore*

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d’amore questa vita offriamo a te.

Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni su noi maranathà, vieni su noi spirito  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi

vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
vieni su noi maranathà, vieni su noi spirito  
vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi  
Vieni spirito, vieni spirito scendi su di noi, scendi su di noi.

**Dal Vangelo secondo Luca** (Lc 10, 35) ...”Il giorno seguente, estrasse due denari e li diede all'albergatore, dicendo: Abbi cura di lui e ciò che spenderai in più, te lo rifonderò al mio ritorno” ...

Salmo 65-66

Recitiamo il Salmo alternando la lettura come indicato fra parentesi;

(Maestro del coro)

Acclamate a Dio da tutta la terra, †  
cantate alla gloria del suo nome, \*  
date a lui splendida lode.

(coloro che portano il testimone)

Dite a Dio: «Stupende sono le tue opere! \*  
Per la grandezza della tua potenza  
a te si piegano i tuoi nemici.

A te si prostri tutta la terra, \*  
a te canti inni, canti al tuo nome».  
Venite e vedete le opere di Dio, \*  
mirabile nel suo agire sugli uomini.

(Toscana)

Egli cambiò il mare in terra ferma, †  
passarono a piedi il fiume; \*  
per questo in lui esultiamo di gioia.

Con la sua forza domina in eterno, †  
il suo occhio scruta le nazioni; \*  
i ribelli non rialzino la fronte.

Benedite, popoli, il nostro Dio, \*  
fate risuonare la sua lode;  
è lui che salvò la nostra vita \*  
e non lasciò vacillare i nostri passi.

Dio, tu ci hai messi alla prova; \*  
ci hai passati al crogiuolo, come l'argento.  
Ci hai fatti cadere in un agguato, \*  
hai messo un peso ai nostri fianchi.

( Marche e Umbria )

Hai fatto cavalcare uomini sulle nostre teste; †  
ci hai fatto passare per il fuoco e l'acqua, \*  
ma poi ci hai dato sollievo.

Entrerò nella tua casa con olocausti, \*  
a te scioglierò i miei voti,  
i voti pronunziati dalle mie labbra, \*  
promessi nel momento dell'angoscia.

Ti offrirò pingui olocausti con fragranza di  
montoni, \*

immolerò a te buoi e capri.

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, \*  
e narrerò quanto per me ha fatto.

A lui ho rivolto il mio grido, \*  
la mia lingua cantò la sua lode.

Se nel mio cuore avessi cercato il male, \*  
il Signore non mi avrebbe ascoltato.

( Abruzzo )

Ma Dio ha ascoltato, \*

si è fatto attento alla voce della mia preghiera.

Sia benedetto Dio: non ha respinto la mia  
preghiera, \*

non mi ha negato la sua misericordia.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica, \*  
su di noi faccia splendere il suo volto;  
perché si conosca sulla terra la tua via, \*  
fra tutte le genti la tua salvezza.

Ti lodino i popoli, Dio, \*  
ti lodino i popoli tutti.

Esultino le genti e si rallegriano, †  
perché giudichi i popoli con giustizia, \*  
governi le nazioni sulla terra.

(Tutti insieme)

Ti lodino i popoli, Dio, \*  
ti lodino i popoli tutti.

La terra ha dato il suo frutto. \*

Ci benedica Dio, il nostro Dio,  
ci benedica Dio \*

e lo temano tutti i confini della terra.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Letture:** “ Se constatiamo molte difficoltà (che la famiglia affronta), esse sono un invito a “liberare in noi le energie della speranza traducendole in sogni profetici, azioni trasformatrici e immaginazione della carità”.(Amoris Laetitia, 57)

### **Pregiera** (tutti insieme)

“ Ecco la grande attrattiva  
del tempo moderno:  
penetrare nella più alta contemplazione  
e rimanere mescolati fra tutti,  
uomo accanto a uomo.  
Vorrei dire di più:  
perdersi nella folla,  
per informarla del divino,  
come s'inzuppa  
un frusto di pane nel vino.  
Vorrei dire di più:  
fatti partecipi dei disegni di Dio  
sull'umanità,  
segnare sulla folla ricami di luce  
e, nel contempo,dividere col prossimo  
l'onta, la fame, le percosse, le brevi gioie.  
Perché l'attrattiva  
del nostro, come di tutti i tempi,  
è ciò che di più umano e di più divino  
si possa pensare,  
Gesù e Maria:  
il Verbo di Dio, figlio d'un falegname;  
la Sede della Sapienza, madre di casa.

### **Benedizione**

#### **Canto AVE MARIA (Verbum Panis)**

Ave Maria, Ave  
Ave Maria, Ave

Donna dell'attesa e madre di speranza, ora pro nobis  
donna del sorriso e madre del silenzio, ora pro nobis  
donna di frontiera e madre dell'ardore, ora pro nobis  
donna del riposo e madre del sentiero, ora pro nobis

Rit.  
Ave Maria, Ave  
Ave Maria, Ave

Donna del deserto e madre del respiro, ora pro nobis  
donna della sera e madre del ricordo, ora pro nobis  
donna del presente e madre del ritorno, ora pro nobis  
donna della terra e madre dell'amore, ora pro nobis.

# SANTA MESSA

Prima Lettura

## **Dal libro della Genesi**

Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: «Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

Dio disse:

«Questo è il segno dell'alleanza,  
che io pongo tra me e voi  
e ogni essere vivente che è con voi,  
per tutte le generazioni future.

Pongo il mio arco sulle nubi,  
perché sia il segno dell'alleanza  
tra me e la terra.

Quando ammasserò le nubi sulla terra  
e apparirà l'arco sulle nubi,  
ricorderò la mia alleanza  
che è tra me e voi  
e ogni essere che vive in ogni carne,  
e non ci saranno più le acque per il diluvio,  
per distruggere ogni carne».

Parola di Dio

Salmo Responsoriale

## **Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Rit.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia  
e del tuo amore, che è da sempre.  
Ricòrdati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.

Rit.

Buono e retto è il Signore,  
indica ai peccatori la via giusta;  
guida i poveri secondo giustizia,  
insegna ai poveri la sua via.

Seconda Lettura

### **Dalla prima lettera di san Pietro apostolo**

Carissimi, Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio

### **Canto al Vangelo (Mt 4,4)**

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo,

ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

### **+ Dal Vangelo secondo Marco**

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore