

Preghiera del Sabato mattina

Canto iniziale

Come Brezza (Daniele Ricci) - (Video con testo)

Spirito di luce pura che parli nell'anima
Spirito di gioia e vita che adombrasti Maria
Spirito impetuoso e forte, che palpiti ora in noi
Come brezza leggera, leggera

Spirito consolatore, carezza dell'anima
Spirito di fiamma e fuoco che trascini con te
Spirito che ci travolgi e sussurri impercettibile
Come brezza leggera, leggera

Che non passi mai, un solo giorno senza amarti
Che non passi senza di te, senza la bellezza limpida
Che santifica ogni cosa in noi e illumina l'oscurità

Che non passi mai, un solo giorno senza amarti
Che non passi senza di te, senza la bellezza limpida
Che santifica ogni cosa in noi, e illumina l'oscurità

Tu che all'alba del creato sull'acque e gli oceani
Aleggiavi come soffio potente di Dio
Tu parola dei profeti del regno, tu l'anelito
Come brezza leggera, leggera

Che non passi mai, un solo giorno senza amarti
Che non passi senza di te, senza la bellezza limpida
Che santifica ogni cosa in noi, e illumina l'oscurità

Refrigerio di ogni pena, pensiero che illumina
Tu che hai dato al mondo il Verbo, il cuore di Dio
Dacci da ascoltare te il tuo respiro dentro noi
Come brezza leggera, leggera

Che non passi mai, un solo giorno senza amarti
Che non passi senza di te, senza la bellezza limpida
Che santifica ogni cosa in noi e illumina l'oscurità

Che non passi mai, un solo giorno senza amarti
Che non passi senza di te, senza la bellezza limpida
Che santifica ogni cosa in noi e illumina l'oscurità

LODI

V O Dio, vieni a salvarmi.

R Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Alleluia.

CANTICO DI ZACCARIA

Ant. Fedele atleta dell'eterno Re,
sopportò atroci tormenti; *
ora del suo martirio coronato risplende.

Benedetto il Signore Dio d'Israele, *
perché ha visitato e redento il suo popolo,
e ha suscitato per noi una salvezza potente *
nella casa di Davide, suo servo,
come aveva promesso *
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
salvezza dai nostri nemici, *
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri *
e si è ricordato della sua santa alleanza,
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, *
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,
di servirlo senza timore, in santità e giustizia *
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza *
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre *
e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi *
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. Fedele atleta dell'eterno Re,
sopportò atroci tormenti; *
ora del suo martirio coronato risplende.
Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

PRIMA ORAZIONE

Preghiamo.

Tu che rinvigorisci la fede
e sorreggi la nostra stanchezza,
o Dio forte e buono,
sull'esempio e per le preghiere del martire Sebastiano
donaci di partecipare alla passione del tuo Unigenito
e di conseguire nella tua gloria
la gioia della beata risurrezione.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo,
per tutti i secoli dei secoli.

SALMODIA

Cantico - Dt 32, 1-12

Ant. 1 Scenda come rugiada su di noi *
la tua misericordia, Signore.

Ascoltate, o cieli: io voglio parlare: *
oda la terra le parole della mia bocca!

Stilli come pioggia la mia dottrina, *
scenda come rugiada il mio dire;
come scroscio sull'erba del prato, *
come spruzzo sugli steli di grano.

Voglio proclamare il nome del Signore: *
date gloria al nostro Dio

Egli è la Roccia; perfetta è l'opera sua; *
tutte le sue vie sono giustizia;
è un Dio verace e senza malizia; *
egli è giusto e retto.

Peccarono contro di lui i figli degeneri, *
generazione tortuosa e perversa.

Così ripaghi il Signore, *
o popolo stolto e insipiente?

Non è lui il padre che ti ha creato, *
che ti ha fatto e ti ha costituito?

Ricorda i giorni del tempo antico, *
medita gli anni lontani.

Interroga tuo padre e te lo farà sapere, *
i tuoi vecchi e te lo diranno.

Quando l'Altissimo divideva i popoli, *
quando disperdeva i figli dell'uomo,
egli stabilì i confini delle genti *
secondo il numero degli Israeliti.

Porzione del Signore è il suo popolo, *
sua eredità è Giacobbe.

Egli lo trovò in terra deserta, *
in una landa di ululati solitari.
Lo educò, ne ebbe cura, *
lo custodì come pupilla del suo occhio.
Come un'aquila che veglia la sua nidiata, *
che vola sopra i suoi nati,
egli spiegò le ali e lo prese, *
lo sollevò sulle sue ali.
Il Signore lo guidò da solo, *
non c'era con lui alcun dio straniero.
Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito santo.
Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. 1 Scenda come rugiada su di noi *
la tua misericordia, Signore.

SALMI LAUDATIVI

Sal 8

Ant. 2 Quanto grande è il tuo nome, Signore!

O Signore, nostro Dio, †
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra: *
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

Con la bocca dei bimbi e dei lattanti †
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari, *
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, *
la luna e le stelle che tu hai fissate,
che cosa è l'uomo perché te ne ricordi, *
il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, *
di gloria e di onore lo hai coronato:
gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, *
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

tutti i greggi e gli armenti, *
tutte le bestie della campagna;
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, *
che percorrono le vie del mare.

O Signore, nostro Dio, *
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra!

Sal 116

Invito universale alla lode di Dio

Lodate il Signore, popoli tutti, *
voi tutte, nazioni, dategli gloria;

perché forte è il suo amore per noi *
e la fedeltà del Signore dura in eterno.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. 2 Quanto grande è il tuo nome, Signore!

SALMO DIRETTO

Sal 91

È bello dar lode al Signore *
e cantare al tuo nome, o Altissimo,
annunziare al mattino il tuo amore, *
la tua fedeltà lungo la notte,
sull'arpa a dieci corde e sulla lira, *
con canti sulla cetra.

Poiché mi rallegri, Signore, con le tue meraviglie, *
esulto per l'opera delle tue mani.

Come sono grandi le tue opere, Signore, *
quanto profondi i tuoi pensieri!

L'uomo insensato non intende *
e lo stolto non capisce:

se i peccatori germogliano come l'erba *
e fioriscono tutti i malfattori,
li attende una rovina eterna: *
ma tu sei l'eccelso per sempre, o Signore.

Ecco, i tuoi nemici, o Signore, †
ecco, i tuoi nemici periranno, *
saranno dispersi tutti i malfattori.

Tu mi doni la forza di un bufalo, *
mi cospargi di olio splendente.

I miei occhi disprezzeranno i miei nemici, †
e contro gli iniqui che mi assalgono *
i miei orecchi udranno cose infauste.

Il giusto fiorirà come palma, *
crescerà come cedro del Libano;
piantati nella casa del Signore, *
fioriranno negli atri del nostro Dio.

Nella vecchiaia daranno ancora frutti, *
saranno vegeti e rigogliosi,
per annunziare quanto è retto il Signore: *
mia roccia, in lui non c'è ingiustizia.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

SECONDA ORAZIONE

Signore Gesù, che hai esortato i discepoli
a dare gloria a Dio
con l'abbondanza delle opere buone,
fa' che i tuoi nemici avvizziscano
come l'erba inaridita;
e a chi si affida a te
concedi di fiorire negli atri della tua casa
e di portare frutti copiosi,
tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

INNO

San Sebastiano, martire,
nobile atleta di Cristo,
dalla tua stessa terra
a te si levi il cantico.

Ardente eroe della fede,
aneli alla santa battaglia;
così ci lasci e a Roma
trovi una gloria cruenta.

Tu coronato rifulgi
presso la corte dell'eterno Re:
morbo letale fa' che non devasti
il popolo che fu tuo.

A te, Padre, la lode
e all'unico tuo Figlio,
allo Spirito santo,
negli infiniti secoli. Amen.

ACCLAMAZIONI A CRISTO SIGNORE

*A Cristo, morto e risorto,
unica ragione della nostra vita,
si levi la voce dei redenti:*

Gesù, vero Dio,
che ti sei umiliato nell'obbedienza,
Kyrie eleison.
Kyrie eleison.

Vittima sacra, che hai effuso il tuo sangue
sull'altare della croce,
Kyrie eleison.
Kyrie eleison.

Figlio di Dio, fortezza dei martiri,
Kyrie eleison.
Kyrie eleison.

Signore, che hai sofferto
e sei stato riconosciuto re dell'universo,

Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Salvatore crocifisso,
che sei stato assunto nella gloria,
Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Sposo della Chiesa, che sempre le sei vicino,
Kyrie eleison.

Kyrie eleison.

Padre nostro.

CONCLUSIONE

V Il Signore sia con voi.

R E con il tuo spirito.

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

V Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito santo.

R Amen.

V Andiamo in pace.

R Nel nome di Cristo.