

## In evidenza:

- Presentazione nuovi arrivi nel Settore
- Ritiro di Settore
- Saluto Alessandria 3

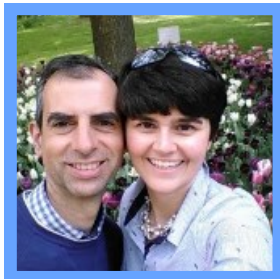


NOVEMBRE  
2020



**CRS**

**ECCOCI...**



Eccoci qua...

dopo un “no” al primo invito di Dino e Clara Caorsi (che ci hanno accompagnati nelle prime esperienze in Settore e a cui siamo riconoscenti per la dedizione al Movimento), questa volta non avevamo più scuse adeguate per non accogliere il dono che Luca e Stefania Simoni ci hanno offerto al termine del loro ricco triennio di servizio come Coppia Responsabile del Settore Alessandria.

Non avevamo motivazioni sufficienti per girarci dall'altra parte, ma apprensione, perplessità, dubbi... ci sono ancora fedeli compagni.

Siamo Giovanni e Paola Castellana, sposi dal 2000. L'équipe è entrata a far parte del nostro percorso di crescita qualche anno dopo, quando ci siamo resi conto che la volontà, le buone idee, le amicizie... non erano sufficienti a garantirci un minimo di costanza nel nostro avanzare incerto: occorreva anche un metodo!

*Notiziario del Settore di Alessandria*

**Il Foglio END**

A mano a mano che crescevano la condivisione, la confidenza, l'amicizia... abbiamo imparato ad apprezzare lo stare in famiglia, in una famiglia di famiglie in cui il Consigliere Spirituale è padre e "marito".

Poi è venuta la gioia del servizio come Coppia di Collegamento: entrare a far parte del Settore è stata una nuova ricarica di energia. Abbiamo scoperto quanto sia bello il condividere valori, storie, percorsi... con chi profuma di entusiasmo.

Ora iniziamo questa nostra nuova avventura con le perplessità e il senso di inadeguatezza di chi più che "Sì" ha risposto "Ma state dicendo a noi?", a cui si aggiunge la difficoltà del leggere questo tempo complesso, con i vincoli e le paure che tutti conosciamo. Partiamo pronti a mettere in cantiere idee, iniziative, proposte... con la quasi certezza che tutto andrà rivisto, corretto, stravolto, magari all'ultimo momento, per adeguarci a esigenze, norme, situazioni in continua evoluzione.

Prima di congedarci chiedendo di starci vicini, di essere comprensivi, vorremmo ringraziarvi tutti, perché tutti siamo parte di un unico Movimento che cerca insieme di crescere in unità e fede.

Ma consentiteci un GRAZIE speciale a chi ci ha aperto la strada, a chi ci cede il testimone (ma non è finita la loro corsa, anzi...) per la cura con cui ci hanno consegnato questo dono, la stessa cura che Luca e Stefania hanno avuto nel "consegnarci" ognuno di voi. C'è voluto un fine settimana in montagna insieme, nella quiete di un rifugio per passare in rassegna ogni équipe, perché ogni singolo équipier è prima di tutto una persona, un fratello, una sorella che merita attenzione.



Alessandro Manzoni, facendo una sintesi del messaggio di fondo del suo romanzo, afferma che Dio non turba mai la gioia dei suoi figli, se non per prepararne loro una di più certa e grande.

Con la certezza che sarà più quello che l'END saprà darci di quello che potremo offrire noi, iniziamo questo servizio con una splendida equipe di Settore:

- *Don Valerio Bersano* (AL15), Consigliere Spirituale
- *Dora e Lorenzo Sequi* (AL14), Coppia Responsabile della Cultura
- *Paola e Davide Accornero* (AL14), Coppia di Collegamento (AL6, AL13, AL14 e VAL7)
- *Francesca e Lodovico Como* (AL14), Coppia di Collegamento (AL9, AL10, AL11 e AL15)
- *Gianna e Aldo Malvasio* (ACQ3), Coppia di Collegamento (ACQ1, ACQ3 e AL2)
- *Luisanna e Marcello Raimondi* (TOR5), Coppia di Collegamento (TOR1, TOR2, TOR5 e TOR6)



Nel salutarvi ci affidiamo a quel Padre misericordioso che sa prenderci come siamo, che si accontenta del fatto che siamo lì, che ci proviamo... e a lui rivolgiamo la nostra povera preghiera.

*Nel muovere i primi passi in un nuovo servizio ci assalgono i dubbi, le paure... ci scopriamo piccoli e inadeguati.*

*È allora, Signore, che la preghiera più spontanea è quella di richiesta: insegnaci, Signore, la via, donaci saggezza, rendici attenti agli altri, fedeli al servizio e allo spirito del Movimento...*

*Quante cose ci mancano, quanto siamo bisognosi del tuo aiuto e di quello dei fratelli e delle sorelle che condividono il nostro cammino, quanto dobbiamo fidare nella tua misericordia...*

*Ma prima di chiederti tutto ciò che ci manca, sentiamo il bisogno di dire GRAZIE.*

*Ogni servizio è impegno e dono e siamo certi che ancora una volta saprai sorprenderci con l'abbondanza del tuo donarti a noi.*

*Ogni volta che ci chiedi uno sforzo in più, sei pronto a versarci in grembo una misura buona, pigiata, colma e traboccante.*

*E allora GRAZIE, Signore, per averci condotto fin qui, grazie per i giorni che ci hai donato, per averci guidato nel nostro andare, per il dono grande di chi ci hai posto accanto, per chi ha camminato con noi, davanti a noi per segnarci il sentiero, al nostro fianco per non farci uscire di strada, per sostenerci...*



*Non si ringrazia per le difficoltà, ma si può ringraziare nelle difficoltà perché sappiamo di non essere soli e che Tu sarai sempre con noi.*

*“In ogni circostanza benedici il Signore Dio  
e domanda che ti sia guida nelle tue vie  
e che i tuoi sentieri e i tuoi desideri giungano a buon fine”.*  
*(Tb 4, 19a)*

Giovanni e Paola Castellana – AL 13

Ciao a tutti, carissimi equipiers,  
siamo Luisanna e Marcello Raimondi e facciamo  
parte dell'equipe Tortona 5.

Siamo sposati dal 2008, siamo nell'END da quasi  
10 anni e abbiamo tre bambini, Marta di 7 anni,  
Andrea di 5 anni e Simone di due. Siamo nati e  
cresciuti a Tortona dove abitiamo vicini alle nostre  
famiglie.

Chiamati a questo incarico (Gianni e Gisa ci hanno  
offerto un caffè... rigorosamente virtuale), eravamo  
molto titubanti ma alla fine abbiamo deciso di pro-  
varci sostenuti dall'entusiasmo dei nostri RS, delle  
altre CC e di don Valerio. Cercheremo di fare del  
nostro meglio, con tutti voi nel cuore, con il vostro  
aiuto e con il vostro affetto.

*Luisanna e Marcello Raimondi - Tortona 5*



Ciao a tutti,

Siamo Aldo e Gianna Malvasio, a seguito dell'invito ricevuto da Valeriano e Silvia abbiamo accettato l'incarico di CC per il prossimo triennio, colleghiamo le equipes AL 2, ACQUI 1, ACQUI 3.

Siamo nel movimento dal 1983 e facciamo parte dell'equipe ACQUI 3, sposati dal 1981 abbiamo un figlio di 34 anni che vive e lavora a Genova, siamo pensionati già da parecchi anni, e in passato abbiamo già svolto il servizio di CC nei primi anni 2000.

Trovandoci nell'equipe di settore insieme a coppie molto più giovani di noi, respireremo senza dubbio una ventata di giovinezza che potrà sicuramente farci bene, e con l'aiuto di nostro Signore, tutti insieme affronteremo questo incarico con lo spirito di servizio e l'entusiasmo necessari.

Un caro saluto e un abbraccio a tutti,

Aldo e Gianna Malvasio  
Acqui 3



Carissimi equipiers,

siamo Dora e Lorenzo Sequi e dal 2011 facciamo parte dell'Equipe AL14.

Abbiamo festeggiato quest'anno 10 anni di matrimonio, un legame il nostro nato pochi anni prima durante un percorso missionario fatto insieme. Uno di quei cammini dove il Signore ti obbliga a guardarti dentro, a farti delle domande per capire dove stai andando, dove vuoi portare la tua vita. Alla fine abbiamo deciso di partire mano nella mano per andare dove Lui ci avrebbe portato. La scelta di affidarci a Lui è stato il punto fermo in ogni momento della nostra vita, consapevoli che "Lui sa"... noi capiremo!

Con questo spirito abbiamo accolto con gioia e un po' di timore il dono dei nostri tre figli, Beatrice di 9 anni e Pietro e Gioele di 7 anni.

Con lo stesso spirito ci accingiamo a iniziare quest'anno il nostro servizio. Arriviamo da un anno di Didattica a Distanza e da una vita come programmatore, quindi la parte "tecnologica" di questo servizio non ci preoccupa più di tanto. Tutto il resto un po' ci spaventa. A ogni incontro ci rendiamo conto di quando abbiamo ancora da scoprire e da imparare del nostro Movimento, di quanta storia ci sia alle spalle, di quanto sia bello e ricco e abbiamo paura di non riuscire a raccogliere tutta questa ricchezza nel nostro lavoro. Per questo contiamo molto sul vostro aiuto e sui preziosi contributi di ciascuno di voi.

Come ci hanno ricordato Sara e Gabriele offrendoci un caffè virtuale, ci piacerebbe durante questo servizio riuscire a utilizzare al meglio tutte le possibilità date dalle tecnologia attuale, ma al contempo raggiungere anche chi è meno avvezzo (...o amante!) delle nuove forme di comunicazione. Segnalateci quindi se e chi dovesse avere difficoltà nella ricezione e nell'uso del materiale che invieremo.

Dora e Lorenzo Sequi (AL 14)



LA  
NUOVA  
CRC

E come...



Domenica 11 ottobre si è svolto l'incontro con le CRE del settore. Purtroppo, a causa delle restrizioni imposte, la riunione si è svolta in forma mista; in presenza tra le CC e le CRE delle Equipe collegate, tutti poi collegati virtualmente per i momenti plenari.

Si è iniziato con la presentazione della nuova CRS e delle CC seguito da un momento di preghiera.

In seguito ogni gruppo ha lavorato separatamente. Le CRE hanno condiviso la situazione delle propria Equipe di base ( soluzioni adottate per fare equipe durante il lockdown, problematiche, tema di studio scelto ecc.), mentre le CC hanno illustrato le proposte del settore per l'anno.

Infine ci si è trovati di nuovo tutti collegati virtualmente per i saluti la recita del magnificat. È stata una bella occasione di confronto su quest'anno così particolare, dove ogni Equipe ha cercato soluzioni per rimanere in contatto, e per portare avanti il metodo.

Paola e Davide Accornero (AL 14)

**Solo per oggi** cercherò di vivere alla giornata senza voler risolvere i problemi della mia vita tutti in una volta.

**Solo per oggi** avrò la massima cura del mio aspetto: vestirò con sobrietà, non alzerò la voce, sarò cortese nei modi, non criticherò nessuno, non cercherò di migliorare o disciplinare nessuno tranne me stesso.

**Solo per oggi** sarò felice nella certezza che sono stato creato per essere felice non solo nell'altro mondo, ma anche in questo.

**Solo per oggi** mi adatterò alle circostanze, senza pretendere che le circostanze si adattino ai miei desideri.

**Solo per oggi** dedicherò dieci minuti del mio tempo a sedere in silenzio ascoltando Dio, ricordando che come il cibo è necessario alla vita del corpo, così il silenzio e l'ascolto sono necessari alla vita dell'anima.

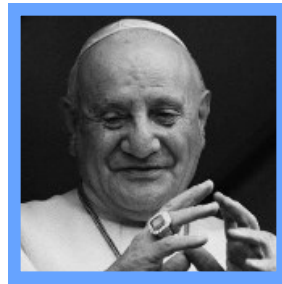
**Solo per oggi** compirò una buona azione e non lo dirò a nessuno.

**Solo per oggi** mi farò un programma: forse non lo seguirò perfettamente, ma lo farò. E mi guarderò dai due malanni: la fretta e l'indecisione.

**Solo per oggi** saprò dal profondo del cuore, nonostante le apparenze, che l'esistenza si prende cura di me come nessun altro al mondo.

**Solo per oggi** non avrò timori. In modo particolare non avrò paura di godere di ciò che è bello e di credere nell'Amore.

**Posso ben fare per 12 ore** ciò che mi sgomenterebbe se pensassi di doverlo fare tutta la vita.



**SOLO PER  
OGGI**

*San Giovanni XXII*

## DALL' END ABBECEDARIO



Anche il tradizionale incontro annuale con i Consiglieri Spirituali, quest'anno si è svolto in modalità alternativa: l'equipe di Settore ha inviato loro una traccia e riferimenti all'enciclica di Papa Francesco "Fratelli tutti".

## LE PERSONE SONO DONO

### LE PERSONE SONO DONO

Le persone sono doni che Dio creatore  
ci manda imballate.

Alcuni hanno un imballaggio bellissimo,  
altri sono imballati in carta ordinarissima,  
certe persone sono imballate in maniera  
molto sciolta,  
altre in maniera molto stretta,  
a volte il dono è stato maltrattato nella posta,  
una volta ogni tanto c'è una consegna speciale!

Ma l'imballaggio non è il dono!  
È così facile commettere questo errore;  
è simpatico se lo fanno i bambini.

Certe persone-dono sono facili da aprire;  
altre hanno bisogno di aiuto per uscire  
dalle loro scatole:

sarà perché hanno paura?  
Credono forse che faccia male lasciarsi aprire?  
Forse sono già stati aperti prima e sono stati  
buttati via!  
Sarà che il loro dono non è fatto per me?

Io sono anche un dono dato agli altri.  
Accetto di essere dato agli altri?  
Di essere una persona per gli altri?  
Dovranno gli altri accontentarsi dell'imballaggio,  
senza mai godere del dono?



Ogni incontro fra persone è uno scambio di doni.  
L'amore è una relazione fra persone  
che si vedono come sono realmente:  
doni dati da Dio per essere dati agli altri.

*(Le persone sono dono – Padre Francesco Piras)*



LETTERA ENCICLICA  
**FRATELLI TUTTI**

**SPUNTI  
DALL'ENCICLICA**

I doni reciproci: 133 e 134.

Gratuità che accoglie: 139, 140 e 141.

---

Di seguito pubblichiamo la prima  
delle riflessioni pervenute dai nostri  
Consiglieri Spirituali.

Sul tema del dono e in riferimento all'Enciclica di Papa Francesco, "Fratelli tutti", da voi citata, mi è subito venuta in mente e nel cuore l'esperienza brasiliana, fatta alcuni anni fa. Rimane forte in me, questa esperienza di accoglienza della mia persona, di una cultura diversa, ma anche l'esperienza che ho fatto di poter stare a contatto con culture diverse: questo per me è stato un grande arricchimento umano e spirituale.



Da parte mia, mi sono subito sentito accolto, inserito e valorizzato in quello che potevo essere dono per loro, desiderosi come erano di condividere questo dono; al tempo stesso, ho compreso che questo era dentro una logica che vivevano quotidianamente, quella di arricchirsi gli uni gli altri dei doni che ognuno di loro era; l'essere arrivato in mezzo a loro e accolto come dono, non era quindi una cosa diversa da quello che già facevano quotidianamente: sono stato coinvolto dentro questo scambio di doni, che ha reso bellissima questa esperienza.

Interessante che l'imballaggio dei doni, sia da una parte che dall'altra, era quello che era, sembrava lasciasse a desiderare. Però dietro questo imballaggio un po' sciupato, un po' dimesso, umile, sicuramente semplice, veramente c'erano doni meravigliosi, grandi e con una voglia incredibile di condividere.

Non ultima, in quest'esperienza, la condivisione dei doni con le famiglie e con le coppie numerose di sposi che vivevano le esperienze parrocchiali: anche con loro è stata un'esperienza molto ricca di dono, di scambio di doni legati alle nostre vocazioni. Due tra tutte le esperienze con le coppie di sposi: una è legata all'evangelizzazione, come ogni coppia e le coppie insieme si mettevano veramente in gioco per annunciare la Buona Notizia, la bellezza del Matrimonio ad altre coppie aiutandole a leggere la loro vita sponsale in Cristo e nella Comunità; l'altra è la capacità di essere veramente vicini, attenti e solidali con tante povertà, con tante problemi familiari e delle coppie e delle famiglie sul territorio.

Concludendo, mi viene da pensare a questo tempo che stiamo vivendo di Covid, pensandolo come un tempo di opportunità perché possiamo veramente farci gli uni per gli altri, sempre più dono: una risposta anche un po' controcorrente alla paura e al chiuderci. Un augurio che faccio a tutte le Equipe. Guardandomi, confido proprio nella grazia di Dio, per non rimanere imballato, per lasciarmi scartare e per rivelare la bellezza di quel che Dio ha messo anche dentro di me.



Don Mauro Bruscaini (AL2)



**"VINO NUOVO  
IN OTRI  
NUOVI  
"**

**QUEST'ANNO  
RITIRO DI UNA  
SETTIMANA!**

La situazione sanitaria in evoluzione ci ha costretti a rinunciare al ritiro "in presenza". Le nuove tecnologie ci verranno di in aiuto per farci sentire vicini anche se fisicamente lontani.

Don Duilio Albarello ci aiuterà a riflettere partendo da questo spunto: in questo tempo in cui la realtà ci propone molteplici occasioni di riflessione, di preoccupazione, ma anche di speranza, quali strade per rinnovare la nostra esistenza?

L'equipe di Settore ha pensato di organizzare quest'anno un Ritiro "diluito" che avrà questa struttura:

### **Domenica 15 novembre:**

Ogni coppia riceverà:

- il contributo di *Don Duilio Albarello* in forma di Video (o di relazione scritta per chi non riuscisse ad accedere al video)
- una traccia di riflessione per guidare il *Dovere di Sedersi*

### **Dal 15 al 22 novembre**

Ogni coppia guarderà il video, si farà guidare dalla traccia per il *Dovere di Sedersi* e, se vorrà, invierà domande o riflessioni alla CRC.

### **Domenica 22 novembre**

*(dalle ore 15.30 alle ore 17.00)*

Incontreremo, a distanza tramite Google Meet, Don Duilio Albarello che risponderà alle nostre domande e ci aiuterà ad approfondire le nostre riflessioni.

## CHI È DON DUILIO ALBARELLO?

Don Duilio Albarello, nato a Mondovì (CN) nel 1968, è presbitero diocesano. Insegna Teologia fondamentale presso la facoltà teologia dell'Italia Settentrionale nelle sedi di Milano Torino e Fossano. È direttore dell'ISSR di Fossano. Tra le sue pubblicazioni *L'umanità della fede* (2011), *La grazia suppone la cultura* (2018) e *A misura d'uomo* (2019).



---

### ASSISTENZA TECNICA

Le informazioni tecniche per partecipare al Ritiro di Settore vi saranno inviate tramite newsletter, insieme al video e alla traccia di riflessione.

Anticipiamo che l'incontro avverrà utilizzando la stessa applicazione della Giornata di settore: "Zoom". In allegato a questo numero del Foglio vi inviamo nuovamente le istruzioni per installarla e utilizzarla.

Chi avesse dei dubbi o difficoltà non esiti a contattare Dora e Lorenzo Sequi, Lodovico e Francesca Como o Gabriele e Sara Macario, vi guideranno passo-passo!

Ringraziamo anticipatamente gli Equipiers che si renderanno disponibili per dare un supporto tecnico alle coppie in difficoltà prima e durante il Ritiro.



Dora e Lorenzo Sequi:  
331-2388385  
328-9736434

Lodovico Como:  
347-9025781

Gabriele Macario:  
348-0143432



## ALESSANDRIA 3 SALUTA IL SETTORE

Non è facile iniziare questo scritto. Lo facciamo dopo riflessioni, ripensamenti e infine la decisione.

Noi dell'Alessandria 3 abbiamo deciso che per noi è giunto il momento di lasciare l'Equipe.

Le cause sono essenzialmente la nostra età, tutt'altro che... verde, e la nostra salute, che a tutti dà problemi.

Sono passati 42 anni da quanto siamo entrati nel movimento, e quindi la nostra vita matrimoniale è stata per buona parte "attaccata" alle END, alla nostra e a tutte le altre. Scandita dai bei incontri mensili, fatti di condivisione, discussioni, riflessioni sulla Parola di Dio e preghiera. Il nostro Don Remigio, pur rimanendo in Parrocchia, ci mancherà molto come Consigliere Spirituale.

E poi i momenti comuni: giornate di ritiro, di settore, di amicizia.

Quante belle testimonianze ascoltate e toccate con mano!

Ci fermiamo qui perché il patrimonio è così grande che ci sarebbe da scrivere un libro!

E allora una parola è indispensabile: GRAZIE!

A tutti voi, cari amici, specialmente a quelli... giovani come noi, con cui abbiamo condiviso la giovinezza.

A tutti quelli che ci hanno presi a carico (responsabili di settore, collegamenti, diffusori, ai cuochi... a tutti, insomma).

E di cuore vi auguriamo quello che di più bello possiate desiderare.

Il Signore ci benedica tutti: con Lui vicino non dovremmo temere niente, ma la nostra fede è piccola, e abbiamo bisogno che Lui ce la faccia crescere.

E comunque noi ci sentiamo ancora vicini e affezio-

nati: già sentiamo il desiderio di venire a qualche ritiro...

quando questo covid se ne sarà andato.

E si faccia la volontà di Dio su tutti noi!

A TUTTI UN ABBRACCIO AFFETTUOSO!!!!!!!!!!

CIAO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

DON REMIGIO BERTAPELLE – BARBARA E GINO CARTENI’

– NINO CASTELLANI – ELENA E LUCIO DONORA’ –

MARIA ROSA E GIANNI PUDDU





*Alice e Mauro Borghi (TOR 6)  
3 ottobre 2015*

**5 ANNI**

**FESTECCIAMOCI!**



*Marta e Vincenzo Di Bella (AL 15)  
7 giugno 2015*

**10 ANNI**



*Maria Elisa e Lorenzo  
Basilio (TOR 5)  
28 agosto 2010*



**15 ANNI**

*Don Francesco  
Larocca (TOR 2)  
12 giugno 2005*

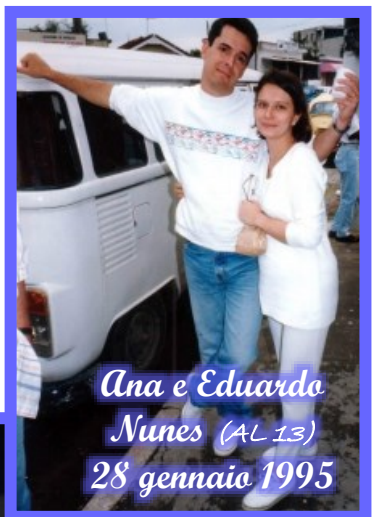


*Dora e Lorenzo Sequi (AL 14)  
10 aprile 2010*

**20 ANNI**



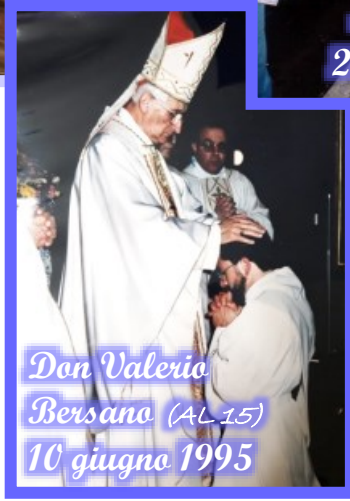
*Sonia e Gianluca  
Nieddu (AL 10)  
3 settembre 2000*



*Ana e Eduardo  
Nunes (AL 13)  
28 gennaio 1995*



*Paola e Giovanni  
Castellana (AL 13)  
24 giugno 2000*



*Don Valerio  
Bersano (AL 15)  
10 giugno 1995*

**25 ANNI**



*Simona e Roberto  
Rena (AL 9)  
15 settembre 1990*

**30 ANNI**



*Stefania e Paolo  
Monti (AL 9)  
14 luglio 1990*



*Barbara e Nino  
Sanfilippo (Tor 2)  
20 aprile 1985*



*Elena e Giuseppe  
Soave (Tor 1)  
15 giugno 1985*



*Don Paolo  
Parodi (Acq 1)  
23 giugno 1985*

**35 ANNI**

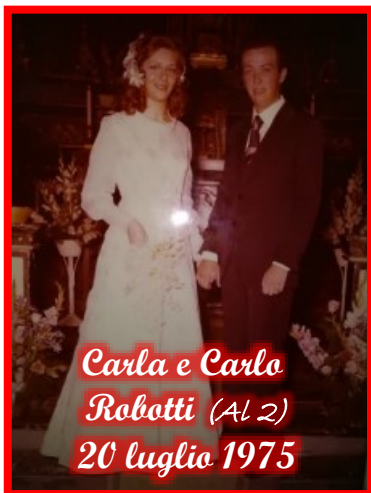


*Ivana e Beppe  
Grassano (Al 9)  
21 settembre 1985*



**40 ANNI**

*Oriana e Fabrizio  
Angeletti (Acq 3)  
20 settembre 1980*



*Carla e Carlo  
Robotti (Al 2)  
20 luglio 1975*

**45 ANNI**



*Dorina e Mario  
Allosia (Acq 1)  
5 marzo 1970*

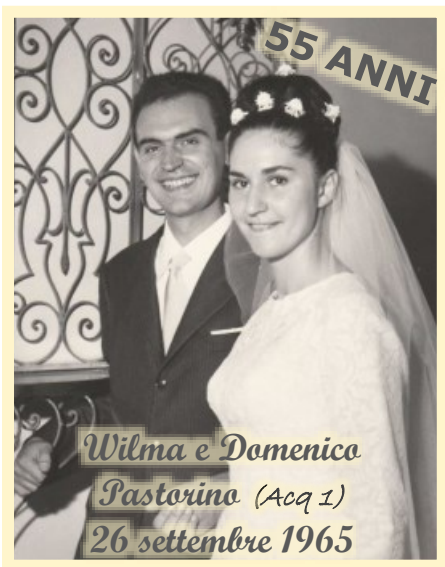
**50 ANNI**



*Ida e Aldo  
Marengo (Acq 1)  
30 novembre 1975*



*Maria Rosa e Matteo  
Buzzi (Al 2)  
20 settembre 1970*



*Wilma e Domenico  
Pastorino (Acq 1)  
26 settembre 1965*

**55 ANNI**



*Carla e Nino  
Castellani (Al 3)  
18 agosto 1960*

**60 ANNI**



## CONSIGLI PER LA LETTURA

LETTERA ENCICLICA  
*FRATELLI TUTTI*  
DEL SANTO PADRE  
**FRANCESCO**  
SULLA FRATERNITÀ E L'AMICIZIA SOCIALE  
3 ottobre 2020

“Le pagine che seguono non pretendono di riassumere la dottrina sull’amore fraterno, ma si soffermano sulla sua dimensione universale, sulla sua apertura a tutti. Consegno questa Enciclica sociale come un umile apporto alla riflessione affinché, di fronte a diversi modi attuali di eliminare o ignorare gli altri, siamo in grado di reagire con un nuovo sogno di fraternità e di amicizia sociale che non si limiti alle parole. Pur avendola scritta a partire dalle mie convinzioni cristiane, che mi animano e mi nutrono, ho cercato di farlo in modo che la riflessione si apra al dialogo con tutte le persone di buona volontà.”

“Sogniamo come un’unica umanità, come viandanti fatti della stessa carne umana, come figli di questa stessa terra che ospita tutti noi, ciascuno con la ricchezza della sua fede o delle sue convinzioni, ciascuno con la propria voce, tutti fratelli!”



Il testo completo dell’Enciclica  
“Fratelli tutti” al seguente link:

[http://www.vatican.va/content/francesco/it/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20201003\\_enciclica-fratelli-tutti.html](http://www.vatican.va/content/francesco/it/encyclicals/documents/papa-francesco_20201003_enciclica-fratelli-tutti.html)



*Equipe Notre Dame...  
un mondo che ruota  
intorno a Maria.  
Beatrice, 9 anni.*



Pensando alla realtà che stiamo vivendo in questo periodo, che impedisce l'incontro personale in gruppo, e, di conseguenza, anche la continuazione dei percorsi di catechesi come sarebbe stato nei programmi, vogliamo offrirvi alcune indicazioni che possono tornarvi utili per raggiungere i vostri ragazzi e offrire loro contenuti che si possono visionare in rete e che, al contempo, si prestano per essere condivisi anche in famiglia.

**UNA PROPOSTA  
DALLA DIOCESI  
DI  
TORTONA**

Il materiale si trova al seguente link:

[http://www.diocesitortona.it/news.php?id\\_news=3118&id\\_enti=1&calendario=+1#calendario](http://www.diocesitortona.it/news.php?id_news=3118&id_enti=1&calendario=+1#calendario)



Ogni numero ripasseremo insieme, con l'aiuto della Carta delle Equipes Notre Dame, il significato dei molti acronimi che vengono utilizzati all'interno del movimento

**END** —> **E**quipe **N**otre **D**ame

---

**GLI ACRONIMI  
END... QUESTI  
SCONOSCIUTI!**

**CRS** —> **C**oppia **R**esponsabile di **S**ettore

“Le équipes sono raggruppate in Settori ed i Settori a loro volta in Regioni: **Coppie Responsabili di Settore** e Coppie Responsabili di Regione hanno la responsabilità del buon andamento delle équipes che sono loro affidate”.

*La Carta delle Equipes Notre Dame, 1947*

---

**CS** —> **C**onsigliere **S**pirituale

“Ogni équipe deve assicurarsi il concorso di un sacerdote. Qualsiasi piano di lavoro, non potrà infatti sostituire l'apporto dottrinale e spirituale del sacerdote. Questi, non soltanto dà i principi, ma aiuta anche le coppie a cercare di tradurli nella loro vita. Questa collaborazione è fruttuosa. Sacerdoti e coppie imparano a capirsi, a stimarsi, a sostenersi: le grandi intenzioni apostoliche del sacerdote vengono assunte dalle coppie; il sacerdote porta nella sua Messa queste coppie di cui conosce gli sforzi, le lotte, i desideri.”

*La Carta delle Equipes Notre Dame, 1947*

---

Una nuova "Rubrica" sul Foglio.

Una Rubrica che nasce dal desiderio di condividere in un modo un po' diverso quel cibo che ci ha sempre unito durante le nostre riunioni. Durante questo periodo di "isolamento" abbiamo dovuto rinunciare al momento del pasto condiviso e al momento della preparazione del cibo da portare. Un elemento apparentemente molto materiale, ma che nasconde sempre un pensiero, una attenzione per i nostri compagni di strada, per i loro gusti e le loro esigenze.

Spazio allora alle Ricette preferite dalle nostre Equipe.

Oggi cominciamo noi con la mitica "Crostata", ricetta tramanda da nonna a nipoti e pronipoti...

#### INGREDIENTI:

300 g di farina bianca

150 g di zucchero

150 g di burro

3 tuorli d'uovo

Marmellata q.b.

In una ciotola, o direttamente sul piano di lavoro, impastare rapidamente la farina e lo zucchero con il burro.

Aggiungere i tuorli d'uovo e continuare a impastare sino ad ottenere un impasto consistente e omogeneo.

Formare una palla e riporla in frigorifero per circa mezz'ora.

Stendere circa metà dell'impasto sul fondo di una tortiera bassa e formare il bordo utilizzando lunghi "serpenti" di impasto.

Ricoprire il tutto con la marmellata e decorare a piacere con l'impasto avanzato.... *Per esempio con le iniziali di tutti i membri della propria Equipe!*

Preriscaldare il forno a 190° e cuocere a forno statico per circa 1 ora. (A metà cottura coprire la crostata con un foglio di carta stagnola per evitare che la marmellata di secchi)

Dora e Lorenzo Sequi (AL 14)



## RICETTE DALLE EQUIPE



## PREGHIERA NELLE CASE

### UNA PROPOSTA ALLE COPPIE DA EQUIPE ITALIA



### UN GIARDINO DA CURARE

L'Angelus è un dipinto a olio su tela (55x66cm) di Jean François Millet realizzato nel 1858-1859 e conservato nel Museo D'Orsay di Parigi. L'opera, una delle più note di Millet, raffigura una coppia di contadini che interrompono il duro lavoro dei campi al suono delle campane, mostrati nella loro devozione, intenti nella preghiera.

In questi mesi così particolari, tanti di noi hanno potuto ritrovare qualche spazio in più per pregare "ogni giorno" personalmente, in coppia e in famiglia.

Gradatamente le nostre giornate si stanno modificando, ma in considerazione della numerosa partecipazione alle veglie quindicinali, Equipe Italia ha creduto importante mantenere viva l'esperienza della veglia notturna per tutti gli équipiers della Super Regione Italia, proponendo di continuare con una veglia mensile:

*dalle ore 19:00 dell'ultimo venerdì del mese alle ore 07:00 del sabato mattina successivo.*

*Il link con le informazioni, la data e la traccia della preghiera verrà inviato di mese in mese alle CRE*

---

### PORTE E FINESTRE

INIZIATIVA DI SOLIDARIETÀ PER LE FAMIGLIE LIBANESI

Grazie alla generosità di tanti équipiers sono stati raccolti

**€ 14.900**

Per informazioni e aggiornamenti in merito:  
[https://www.equipes-notre-dame.it/cgi-bin/archivio/Porte\\_e\\_Finestre\\_Iniziativa\\_di\\_solidariet%C3%A0\\_per\\_le\\_famiglie\\_libanesi400.asp?q=libano](https://www.equipes-notre-dame.it/cgi-bin/archivio/Porte_e_Finestre_Iniziativa_di_solidariet%C3%A0_per_le_famiglie_libanesi400.asp?q=libano)



### PORTE E FINESTRE

## DIOCESI DI ALESSANDRIA

Si stanno definendo le modalità operative delle varie attività pastorali.

Più informazioni:

Sito WEB della Diocesi Alessandria:

<http://www.diocesialessandria.it/>

## DIOCESI DI ACQUI

Si stanno definendo le modalità operative delle varie attività pastorali.

Più informazioni:

Sito WEB della Diocesi di Acqui:

<http://www.diocesiacqui-piemonte.it/>

## DIOCESI DI TORTONA

Si stanno definendo le modalità operative delle varie attività pastorali.

Più informazioni:

Sito WEB della Diocesi di Tortona:

<http://www.diocesitortona.it>



**DALLE  
DIOCESI**

---

### **Ci uniamo alla grande gioia di :**

- Oriana e Fabrizio Angeletti (Acqui 3) per il battesimo della nipote Stella, il 26 luglio 2020.
- Maria Rosa e Matteo Buzzi (AL2) per la prima SS Eucarestia del nipote Francesco del 11 ottobre 2020.
- Carla e Carlo Robotti (AL2) per il battesimo del nipote Lorenzo del 24 ottobre 2020.



**LIETI EVENTI**

## PROSSIMI APPUNTAMENTI:



EQUIPES NOTRE DAME

### CalENDario degli incontri



## 2020 - 2021



**Domenica 22 Novembre**  
**Ritiro di Settore**

**Sabato 12 Dicembre**  
**S. Messa e auguri di Natale**  
Alessandria (h 18.00 in cattedrale)  
Tortona (h 18.00 in cattedrale)

**Lunedì 21 Dicembre**  
**S. Messa e auguri di Natale**  
Alice Bel Colle (Acqui)  
h 21 Parrocchia SS Simone e Giuda (da don Flaviano)

**Sabato 13 Marzo**  
**END MISTE**

**Domenica 16 Maggio**  
**Giornata di Settore**

**Domenica 13 giugno**  
**Bilancio finale e incontro con le CRE**

Visita il sito EQUIPES NOTRE-DAME Super Regione Italia:  
<http://www.equipes-notre-dame.it/>

## Il Foglio END

è

- reso possibile dalla collaborazione di tutti gli équipiers,
- curato dall'Equipe di Settore,
- realizzato dalla Coppia Referente per la Cultura.

Un grazie a chi già sta collaborando nella redazione, chi volesse condividere esperienze varie di preghiera, solidarietà, testimonianze di Metodo vissuto e quant'altro, può inviare un contributo alla CRC:

Dora e Lorenzo Sequi (Alessandria 14)  
famiglia.sequi@gmail.com